

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20 комбинированного вида
«Кораблик»

Принято:

Педагогический совет

Протокол №5

02 июня 2026г.



Утверждено:

заведующий МБДОУ №20

Н.П. Матюшенко

Приказ №77 02.06.2026г.

Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МБДОУ №20 «Кораблик»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ №20 «Кораблик» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ ст. 30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.4283-26 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ №20 «Кораблик», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г. №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

1.2. Режим занятий разрабатывается с учетом режима работы дошкольной организации, режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения.

2. Режим функционирования дошкольной организации

2.1. МБДОУ №20 «Кораблик» работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. МБДОУ №20 «Кораблик» функционирует в режиме полного дня: понедельник – пятница с 7.15 до 17.45 (10.5 часов).

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДО,

3.2. Организация образовательного процесса в ДО осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированной образовательной программой дошкольного образования и расписанием занятий.

3.3. Реализация образовательной программы дошкольного образования, адаптированной образовательной программы дошкольного образования осуществляется в соответствии с учебным планом и учебным календарным графиком.

3.4. Занятия проводятся в соответствии с сеткой занятий, которая составляется в начале учебного года и утверждается руководителем ДО.

3.5. Занятия могут начинаться не ранее 8.00 часов и заканчиваться не позднее 17.00 часов.

3.6. Для детей раннего возраста длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня по 8-10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (одного занятия) в группах общеразвивающей направленности составляет для детей:

3-4 года – 15 минут

4-5 лет – 20 минут

5-6 лет – 25 минут

6-7 лет – 30 минут.

3.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течении дня составляет:

Ранний возраст – 20 минут

3-4 года – 30 минут

4-5 лет – 40 минут

5-6 лет – 50 минут (75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна)

6-7 лет – 90 минут.

3.9. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

3.10. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности (занятиями) составляют не менее 10 минут.

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.12. В группах компенсирующей направленности сокращена продолжительность организованной непрерывной образовательной деятельности, т.к. количество увеличено.

3.13. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (одного занятия) в группах компенсирующей направленности составляет для детей:

4-5 лет – 15 минут

5-6 лет – 20 минут

6-7 лет – 25 минут.

3.14. Занятия проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные, физкультурные занятия, обучение плаванию проводятся специалистами в музыкальном, физкультурном залах, в бассейне.

3.15. Индивидуальные коррекционные занятия проводятся специалистами в специально организованных кабинетах (логопедическом, сенсорной комнате) в первую и вторую половину дня согласно графику работы специалистов.

3.16. Продолжительность занятия: 4-5 лет – 15 минут; 5-6 лет – 20 минут; 6-7 лет – 25 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

- 4.1. Занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.
- 4.2. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, должны быть выполнены мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появления бликов на экране.
- 4.3. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.
- 4.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадах воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет 5-7 минут.
- 4.5. Непрерывная и суммарная продолжительность использования ЭСО составляет на одном занятии – 7 минут, в день – 20 минут.
- 4.6. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе – на спортивных площадках, оборудованных в соответствии с возрастом и ростом воспитанников – если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 5.3. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха:
- ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;
 - ниже минус 20 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день.

5.4. Занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю, одно из них проводится на свежем воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний, наличии спортивной одежды, при благоприятных погодных условиях.

5.5. В МБДОУ №20 имеется бассейн – занятие на свежем воздухе заменяется на занятие в бассейне. При отсутствии условий для функционирования бассейна занятие проводится на свежем воздухе.

5.6. Продолжительность занятия в бассейне составляет для детей:

3-4 года – 20 минут

4-5 лет – 25 минут

5-6 лет – 30 минут

6-7 лет – 35 минут.

6. Ответственность

6.1. Администрация ДО, педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье детей, за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Данное положение действует до принятия нового.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060938

Владелец Матюшенко Наталия Петровна

Действителен с 13.04.2026 по 13.04.2027